



Coaching och handledning

Konsten att prioritera framtiden

Välfungerande verksamheter som uppfyller satta mål är värt att eftersträva. Men svaren på hur chefer och medarbetare ska nå dit är inte självklart givna när de dagliga utmaningarna tränger sig på.

Med coaching ges chefen kunskap, verktyg och förhållningssätt som möjliggör ökad proaktivitet i arbetet. Genom att sortera och prioritera i verksamhetens frågor blir det lättare att fokusera på det som är viktigast och som driver arbetet framåt.

Resultatet av coaching är många gånger ökad motivation och fokus, bättre kommunikation, stärkt förmåga att vara konstruktiv, ökad styrkraft samt större trygghet i sin roll och i möjligheterna att nå uppsatta mål.

Med siktet inställt på dina mål

Coaching är en process som utgår från nuläget och arbetar framåt mot uppsatta mål. Det är klientens behov och mål utifrån hens uppdrag som är utgångspunkten. Coachens uppgift är att driva processen genom att utmana klienten och involvera denne i sin egen situation och utveckling för att kunna förverkliga önskad målsättning. I specifika frågeställningar, där coachen har kunskap och erfarenhet, kan coachen även handleda. Det är dock alltid klienten som äger sin frågeställning och hur den bör hanteras.

Ekan erbjuder coaching/handledning som utgår från verksamhetens behov. Det kan vara frågeställningar som kommunikation, ledning/styrning, ledarskap/chefskap, relationer, stresshantering, motivation, energi och fokus.

”Coachingen har definitivt ökat mitt välbefinnande genom att ha guidat in mig i mitt nya arbetsliv med styrning av diskussioner och ämnen och struktur. Känner mig styrkt inför framtiden.”

Enhetschef inom Stockholms läns landsting

Vårt erbjudande

Det är vår övertygelse och vårt förhållningssätt i alla uppdrag att ledarskap och medarbetarskap går hand i hand med god verksamhetsstyrning, effektiva processer och arbetssätt.

Vi har under Ekan Managements drygt 30-åriga historia arbetat med dessa frågor i fler än 1000 genomförda uppdrag. Vi tar avstamp i det skandinaviska ledarskapet. Det innebär att vi tror på att involvera medarbetare i beslutsprocesser och verkar för en styrning och kultur präglad av tillit och frihet under ansvar.

Vi erbjuder följande grundupplägg för genomförande av coaching/handledning.

A. Grundupplägg

- 1,5 – 2 h + ½ h för- och efterarbete x 8 - 10 träffar
- Utvärdering
- Beslut om fortsättning

B. Grundupplägg inkl. ett trepartssamtal

- 1,5 – 2 h + ½ h för- och efterarbete x 8 - 10 träffar
- Treparsamtal
- Utvärdering
- Beslut om fortsättning

ICF:s standard för coaching

ICF, International Coach Federation, är en global branschorganisation med bland annat etiska riktlinjer och kärnkompetenser som professionella coacher följer.

Ekans coacher har en ICF-grundad (eller motsvarande) utbildning och arbetar i enlighet med ICF:s standard. Samtliga coacher har även själva varit ledare/chefer eller på andra sätt arbetat nära ledarskapet/chefskapet.

Möjlig komplettering av upplägg

- Fler trepartssamtal
- Självinviktsverktyg att arbeta utifrån och med

Ekan erbjuder ett upplägg med minst åtta träffar. Det bygger på det faktum att verklig förändring kräver sin tid. Coaching som genomförs återkommande över en längre tid underlättar nya attityder och beteenden.

Förfrågan ställs till: handledning@ekan.com eller till kontaktpersonerna. Efter det läggs ett förslag på en coach eller handledare baserat på kundens behov, varpå en överenskommelse om upplägget görs med uppdragsgivaren. När coach/handledare har godkänts utbyts kontaktuppgifter mellan klient och coach/handledare och första kontakten tas. I det faktiska genomförandet sätter parterna ett mål och uppföljning sker under arbetets gång för att säkra dessa mål och processen framåt. Vid avslut utvärderas insatsen både i faktiskt möte och skriftligt via reflekterande frågor (frivilligt).

EKAN MANAGEMENT

Ekan Management är ett managementkonsultbolag med 30 års erfarenhet av nytänkande. Genom att Utmana, Involvera och Förverkliga hjälper vi våra kunder att skapa morgondagens verklighet.

Verksamheten har sitt ursprung i skandinavisk management och bolaget är idag internationellt drivande inom Management Innovation bland annat som representant för Beyond Budgeting Institute i Sverige.



Beyond Budgeting
Institute

KONTAKT:



Ulrika Antonsson

070 – 543 28 16
ulrika.antonsson@ekan.com



Evelina Kambre

070 – 766 54 83
evelina.kambre@ekan.com